

---

# BUDDY SUPPORT

---

De arts heeft je verteld dat je een melanoom hebt. Misschien kun je bij de verwerking daarvan best wel wat extra steun gebruiken. Nu of voor langere tijd. Dan is het goed om te weten, dat er voor mensen zoals jij een speciale **Buddy Supportgroep** in het leven is geroepen door Stichting Melanoom.

## LOTGENOTENCONTACT

Onze buddy's hebben hetzelfde meegemaakt als jij, dus begrijpen je gevoelens en weten wat je doormaakt. Ze zijn getraind in lotgenotencontact en kunnen je bijstaan bij het verwerken van de nieuwe situatie. Daarnaast kun je bij ze terecht met praktische vragen over onderzoeken en behandelingen. Ze geven alleen geen medische adviezen.

## PERSOONLIJKE AANDACHT

Het contact met de buddy is persoonlijk. Je krijgt alle ruimte om te bespreken wat er op dat moment bij jou leeft. Samen met je buddy bepaal je op welke manier je ondersteuning gaat krijgen. Dit kan bijvoorbeeld via e-mail, een telefoongesprek of whatsapp.

Wil je alvast kennismaken met onze buddy's? Kijk dan op de website van Stichting Melanoom.

[www.stichtingmelanoom.nl](http://www.stichtingmelanoom.nl)



---

# MET **EEN BUDDY** HOEF JE ER NIET ALLEEN VOOR TE STAAN

---



## HEB JE BEHOEFTE AAN EEN BUDDY?

Neem dan contact met ons op via het contactformulier op onze website.

Je kunt ons ook bellen op 088-0029747 of e-mailen [hulplijn@stichtingmelanoom.nl](mailto:hulplijn@stichtingmelanoom.nl)

We zijn telefonisch bereikbaar:

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur.

Zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur.

We streven ernaar binnen 12 uur het eerste contact met jou te leggen.

Er zijn ook andere vormen van lotgenotencontact met een ervaringsdeskundige; bijvoorbeeld via ons Stichting Melanoomforum, openbaar en laagdrempelig. Je kunt hier meelesen en na inloggen zelf actief deelnemen.

Naast onze openbare pagina beheren we op Facebook ook een besloten groep: Stichting Melanoom Kennisgroep. Hier worden ervaringen en nieuwsberichten gedeeld. Deze groep wordt beheerd door bestuursleden en vrijwilligers van Stichting Melanoom.

